

## **Wochenendseminare für Mitglieder 2020**

**Seminarnummer: BEZ-803-990101-20**

**Thema: „Bitte Wenden! Berufliche und private Orientierung“**

**Termin: 20.03.2020 (Beginn: 16.00 Uhr) bis 21.03.2020 (Ende: 16.00 Uhr)**

**Tagungsort: Landhaus Sutter, Kreuznacher Straße 61, 55457 Gensingen**

**Referent(in): Tatjana Jerz**

### Beschreibung:

**Warum uns unser „Navigationssystem“ häufig vom richtigen Weg abbringt und wie wir mit „Kompass und Karte“ wieder zurück zu uns selbst finden**

Kennst Du das auch? Du verlässt Dich im täglichen Leben auf Signale von außen und folgst vorgegebenen Routen (Erwartungen / Vorgaben), ohne einen Moment inne zu halten und Dich davon zu überzeugen, ob Du vielleicht von DEINEM eigenen Weg abgekommen bist.

Irgendwann stellst Du fest, dass Du nicht nur Dein ursprüngliches Ziel aus den Augen verloren hast. Auf dem Weg ist das Feuer, Deine ursprüngliche Begeisterung für die Sache verloren gegangen.

Wenn Du dir dann nicht die Zeit nimmst, inne zu halten, um herauszufinden, was gerade schiefläuft, führt das häufig erst zu einer gewissen Unzufriedenheit, manchmal sogar völlig unbewusst. Zum Teil führt dieses unterschwellige Gefühl, wenn es unterdrückt oder igno-

riert wird sogar zu psychischen oder körperlichen Befindlichkeitsstörungen oder zu drastischen Maßnahmen (Trennung, Kündigung), die das Problem nicht lösen. Denn die Ursache für dieses Gefühl liegt in Dir.

Dieser Workshop führt Dich spielerisch und in vielen Übungen zur Wahrnehmung und Reflektion zurück auf Deinen Weg und gibt Dir Impulse für ein glückliches und selbstbestimmtes Leben.

---

**Anmeldeschluss: 24.01.2020**

---

**Seminarnummer: BEZ-803-990201-20**

**Thema: „NLP Schnuppertage“**

**Termin: 19.06.2020 (Beginn: 16.00 Uhr) bis 20.06.2020 (Ende: 16.00 Uhr)**

**Tagungsort: Dorint Hotel, Karl-Heinz- Kipp-Straße 13, 55232 Alzey**

**Referent(in): Christine Steiner**

Beschreibung:

**Jeder redet von NLP. Was ist das eigentlich? NLP steht für Neurolinguistisches Programmieren. Es handelt sich um eine Methode, mit der man seine Kommunikation verbessern und sich persönlich weiter entwickeln kann.**

An diesem Wochenende bekommst du eine Idee davon.

Du beschäftigst dich mit dem wichtigsten Menschen in deinem Leben → mit dir selbst.

Es geht um Gefühle, Verhalten und Denkmuster. Wie du andere Menschen im Gespräch da abholst wo sie stehen. Wir beschäftigen uns unter anderem mit Werten, Zielen und Glaubenssätzen.

NLP zum Kennenlernen und ausprobieren, betrieblich und privat.

**Anmeldeschluss: 30.04.2020**

**Seminarnummer: BEZ-803-990301-20**

**Thema:** „Datenschutz und Arbeitnehmerrechte – Privat? Was ist schon privat? Facebook, WhatsApp und Co – Im Alltag und auf der Arbeit“

**Termin:** 04.09.2020 (Beginn: 16.00 Uhr) bis 05.09.2020 (Ende: 16.00 Uhr)

**Tagungsort:** Dorint Hotel, Karl-Heinz- Kipp-Straße 13, 55232 Alzey

**Referent(in):** Irena Schauer

Beschreibung:

**Die Nutzung der sozialen Netzwerke ist weit verbreitet. Aber immer häufiger kommt es auch im Kontext mit der Nutzung von Social Media, digitalen Plattformen und privater Email/Internetnutzung zu Kündigungen durch den Arbeitgeber.**

Arbeitgeberseitige Aufklärungs- und Ermittlungsmaßnahmen sind bei einem bestehenden Verdacht arbeitsvertraglicher Pflichtverletzungen ein beliebtes Mittel der Arbeitgeber, um etwaige Missstände aufzuklären und arbeitsrechtliche Schritte wie Kündigung oder Schadensersatzforderungen einleiten zu können. Da diese Überwachungsmaßnahmen regelmäßig mit der Erhebung geschützter personenbezogener Daten einhergehen, sind hierbei die datenschutzrechtlichen Vorgaben sowie die Persönlichkeitsrechte der Betroffenen zu beachten.

Der Vortrag versucht zum einen die datenschutzrechtlichen Vorgaben aber auch das Thema Arbeitnehmerüberwachung näher zu beleuchten.

**Anmeldeschluss: 17.07.2020**

---

**Seminarnummer: BEZ-803-990401-20**

**Thema: „Design Thinking“**

**Komplexe Probleme kreativ und strukturiert lösen“**

**Termin: 20.11.2020 (Beginn: 16.00 Uhr) bis 21.11.2020 (Ende: 16.00 Uhr)**

**Tagungsort: Landhaus Sutter, Kreuznacher Straße 61, 55457 Gensingen**

**Referent(in): Tatjana Jerz**

Beschreibung:

**Im Rahmen von neuen Arbeitsweisen und Agilität stößt man immer häufiger auf den Begriff „Design Thinking“. Mit der Methode „Design Thinking“ geht man neue Projekte auf eine ungewöhnliche und sehr pragmatische Art an.**

Design Thinking ist ein Prozess, der ursprünglich aus dem Kreativbereich stammt. Es ist verbunden mit absoluter Offenheit für eine neue Idee und bindet im Prozess auch intensiv diejenigen ein, die am Ende vom Endergebnis profitieren sollen.

Der Workshop richtet sich an alle, die gerne in kleineren oder größeren Teams Ideen und Projekte entwickeln. Das kann die Arbeit in der Abteilung sein, im Betriebsrat oder anderen Ehrenämtern, im Verein etc. Wichtig ist die Offenheit für eine neue Herangehensweise und Spaß am gemeinsamen, kreativen Erarbeiten von Projekten.

**Anmeldeschluss: 25.09.2020**

**GILT FÜR ALLE SEMINARE:**

**Kosten: 50,- € für Unterkunft, Verpflegung sowie Seminargebühren für Nichtmitglieder. Für Gewerkschaftsmitglieder (IG BCE) sind die Seminare kostenlos; Fahrtkosten werden erstattet.**

## ANMELDEABSCHNITT

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgendes Wochenendseminar an:

Seminarnummer: \_\_\_\_\_

Seminartitel: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung per E-mail: [bezirk.mainz@igbce.de](mailto:bezirk.mainz@igbce.de)

oder per Fax: 06131/28633-25

### **Wichtiger Hinweis:**

**Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen behalten wir uns vor anfallende Stornogebühren in Rechnung zu stellen (mindestens 50 €)!**